

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα πανδαισία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα του Καίσαρα	Σαλάτα του Σεφ
Τυριά	Χούμους	Τυροκαυτερή	Τζατζίκι	Φέτα	Ελιές	Φέτα	Ελιές
Πρώτο Πιάτο	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα Τσενοβέζε	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ με πράσο	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Σούπα βελουτέ με πράσο και λαχανικά	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με σάλτσα αμαρρετσάνα	Φιλέτο ψάρι λεμονάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού	Ψάρι φιλέτο πανέ με σως Αγιόλη	Κοτόπουλο ψητό	Κεμπάπ	Ρολό κοτόπουλο
	Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά	Σνίτσελ κοτόπουλο με σως μπάμπεκιου	Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά	Σπιτοσοφάι με χωριάτικο λουκάνικο και πτυερές	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κολοκυθάκια α λα πολιτα	Μελιτζάνες ψαμι
	Μελιτζάνες ραγού	Κριθαρότο λαχανικών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Γίγαντες	Κουνουπίδι καπαμά	-----	-----
Συνοδευτικά	-----	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Ρύζι
	-----	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισίο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδαισία με σως βινεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Hot dog	Ζυμαρικά Μπολονέζ	Τυρόπιτα με χωριάτικο φύλλο	Λαζάνια με αλλαντικά	Σπανακοτυρόπιτα με χωριάτικο φύλλο	Πίτσα	Πεινιρλί
	Λαχανόρυζο	Μανιτάρια φρικασέ	Ζουφλέ λαχανικών	Μπάμμες με πατάτες	Πέννες με κιμά σόγιας	Πάστα Αραμπιάτα	Πάστα Νάπολι
Συνοδευτικά	-----	Ρύζι	-----	-----	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.